



BASTIEN GUERIN

Ostéopathe en entreprise

Qu'est-ce que l'ostéopathie ?

L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter manuellement les restrictions de mobilité susceptibles d'affecter l'ensemble des différents tissus du corps humain, pouvant ainsi altérer l'état de santé. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'auto équilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

Pour qui ?

L'ostéopathie s'adresse à tout le monde, sans restriction d'âge ni de genre. Des jeunes actifs aux seniors, des femmes enceintes aux sportifs, quelles que soient les contraintes du quotidien, il est possible et intéressant de profiter d'une consultation en ostéopathie.

Quels sont les avantages pour l'employeur d'avoir un ostéopathe ?

- Limitation et prévention des douleurs des salariés
- Réduction des arrêts de travail sur de nombreux motifs
- Amélioration des capacités et performances des salariés par une prise en charge réduisant les douleurs physiques et permettant une meilleure concentration
- Amélioration du climat social et du sentiment d'appartenance à l'entreprise
- Renforcement de l'attractivité de l'entreprise sur le marché du recrutement
- Valorisation de la santé des salariés
- Amélioration du QVT, qualité de vie au travail
- Respect du code du travail (article L. 4121-1 du Code du travail)

Quels sont les avantages pour les salariés à consulter un ostéopathe sur leur lieu de travail ?

- Facilitation de la prise de rendez-vous
- Simplification de l'accès à la consultation indépendamment des heures de travail
- Consultation préventive pour optimiser son état de santé
- Prise en charge rapide des plaintes
- Diminution des douleurs et/ou gênes
- Reconnaissance du stress général et écoute des charges psychiques
- Développement de bien être et amélioration de l'état d'esprit
- Bienfaits d'un suivi régulier si besoin
- Privilège d'un suivi médical minimum avec respect du secret médical
- Obtention de conseils sur l'hygiène de vie
- Sentiment de valorisation de la santé par l'employeur
- Reconnaissance non liée à la rémunération et amélioration des relations hiérarchiques



Prendre contact

06 58 66 45 36

guerinbastien.osteo@gmail.com

bastien-guerin-osteopathe.com



Quel est le champ d'action d'un ostéopathe en entreprise ?

En curatif

La consultation ostéopathique est d'autant plus bénéfique qu'elle s'inscrit dans le cadre de motif précis, notamment :

- Les troubles musculo-squelettiques (lombalgie, tendinite, lumbago, cervicalgie ...)
- Les troubles du système nerveux (canal carpien, névralgie cervico-brachiale, sciatique...)
- Céphalées, migraines, vertiges ...
- Troubles digestifs (reflux gastro-oesophagien, douleur intestinale, constipation...)
- Troubles liés au stress (anxiété, angoisse, démotivation ...)
- Santé de la femme (femme enceinte, périnatalité, menstruations ...)
- Les maladies chroniques (diminution des effets incapacitants)
- Les sportifs (optimisation de la récupération et post traumatique)
- Les suites opératoires

En préventif

La consultation permet de maintenir un bon état de santé général. Elle offre également au patient un moment de bien-être et d'échange, tout en garantissant le respect du secret médical.



Les interventions en entreprise

Quel est le format d'une consultation ?

Le temps de consultation est de 30 ou 45 minutes. Une consultation se déroule selon plusieurs étapes :

- L'anamnèse : prise d'informations sur les antécédents et les motifs de consultation
- Les examens cliniques : approfondissement de l'état de santé du patient
- Le bilan initial : mise en place de l'assise du projet thérapeutique
- Le traitement : adaptation aux singularités et besoins de chaque patient
- La réévaluation : objectivation des premiers effets du traitement

Quels sont les formats d'intervention possibles ?

Ils varient en fonction des besoins de l'entreprise et s'étendent de la demi-journée à la journée complète. Une prise de contact est nécessaire afin d'échanger et de trouver la durée et la fréquence adaptées à vos besoins.



Me contacter

06 58 66 45 36
guerinbastien.osteo@gmail.com
bastien-guerin-osteopathe.com

Votre ostéopathe

Mon cursus, ma volonté et ma pratique

Ancien employé au sein d'un grand groupe, j'ai entrepris il y a quelques années une reconversion professionnelle. Je suis désormais diplômé de l'école de Cergy. J'y ai suivi une formation de 5 ans avant d'exercer dans plusieurs cabinets.

Ayant été exposé aux contraintes auxquelles font face les salariés d'une entreprise, je connais donc leurs difficultés. De là, naît l'envie d'être présent au sein même de l'entreprise pour agir au plus proche, au plus vite et au plus juste.

J'ai une approche dite "tissulaire" ou "fonctionnelle", douce, celle-ci repose sur une écoute attentive du corps humain et un respect de ses marques et particularités. En cela, l'utilisation des mouvements structurels n'est pas à la base de ma pratique.

J'ai à cœur de conserver la portée médicale de l'ostéopathie dans ma pratique quotidienne. Je continue ainsi à me former pour optimiser les traitements et enrichir les échanges avec les patients.

Je porte également un intérêt particulier aux différentes composantes liées à ma vision de l'ostéopathie (sport, nutrition, rééducation, psychologie, recherche scientifique ...), qui nourrissent ma capacité à saisir la singularité de chaque patient.

